Bangpoo Post

bangpoocities www.bangpoocity.com bangpoocity@hotmail.com

ฉบับที่ 4/2566 ประจำเดือน เมษายน พ.ศ.2566 Free copy

ยาสามัญประจำบ้านมีอะไรบ้าง ติดบ้านไว้อุ่นใจทั้งครอบครัว

อาการเจ็บป่วยด้วยโรคที่ไม่ได้ร้ายแรงอย่างเป็นหวัด ท้องเสีย ท้องผูก ปวดหัว หรือบาดเจ็บแค่เพียงเล็กน้อย เป็นปัญหาสุขภาพที่เกิดขึ้นได้เสมอทุกวัยและทุกคน โดยเฉพาะภายในบ้านพักอาศัย ดังนั้นถ้าหากเรามียาสามัญประจำบ้านติดตู้ยาไว้จะสะดวกต่อการหยิบใช้และช่วยบรรเทาอาการเบื้องต้นได้ วันนี้เราจึงนำข้อมูลยาสามัญประจำบ้านว่ามีกี่ชนิดมาบอกกัน

ยาสามัญประจำบ้าน คืออะไร

ยาสามัญประจำบ้าน คือ ยาที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดให้คนทั่วไปสามารถซื้อได้ตามร้านขายยาโดยไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์ เพื่อบรรเทาอาการเจ็บป่วยไม่รุนแรง เช่น ปวดหัว ตัวร้อน ท้องเสีย อาเจียน หรือบาดเจ็บเล็กน้อย เช่นฟกช้ำ มีดบาดไม่ลึก ปวดหลัง เป็นต้น โดยฉลากยาจะมีคำว่า “ยาสามัญประจำบ้าน” ในกรอบสีเขียวที่สามารถสังเกตเห็นได้

ทั้งนี้ ยาสามัญประจำบ้านแบ่งได้ 2 ประเภท คือ ยาที่ใช้สำหรับภายใน ได้แก่ ยาสำหรับรับประทานและยาฉีด และยาที่ใช้สำหรับภายนอก เช่น ยาทา ยาหยอด ยาดม ยาล้างบาดแผล เป็นต้น

ยาสามัญประจำบ้าน มีอะไรบ้าง

ยาสามัญประจำบ้านแผนปัจจุบันตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข มีดังนี้

1. กลุ่มยาแก้ปวดท้อง ท้องอืด ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ

2. ยาเม็ดลดกรดอะลูมินา-แมกนีเซีย บรรเทาอาการจุกเสียด ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ และปวดท้อง เนื่องจากมีกรดมากในกระเพาะอาหารหรือแผลในกระเพาะอาหารและลำไส้

3. ยาน้ำลดกรดอะลูมินา-แมกนีเซีย บรรเทาอาการจุกเสียด ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ และปวดท้อง เนื่องจากมีกรดมากในกระเพาะอาหารหรือแผลในกระเพาะอาหารและลำไส้

4. โซดามินต์ ยาเม็ดแก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ บรรเทาอาการจุกเสียด ลดอาการระคายเคือง เนื่องจากมีกรดมากในกระเพาะอาหาร

5. ยาขับลม บรรเทาอาการท้องขึ้น ท้องอืด ท้องเฟ้อ และขับลมในกระเพาะอาหาร ยาธาตุน้ำแดง บรรเทาอาการปวดท้อง จุกเสียด ท้องขึ้น และท้องเฟ้อ

6. โซเดียมไบคาร์บอเนต บรรเทาอาการท้องอืด ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ เนื่องจากมีกรดมากในกระเพาะอาหาร

7. ทิงเจอร์มหาหิงคุ์ บรรเทาอาการท้องขึ้น ท้องเฟ้อ และปวดท้องในเด็ก

กลุ่มยาแก้ท้องเสีย

1. ผงน้ำตาลเกลือแร่ ทดแทนการเสียน้ำสำหรับคนที่มีอาการท้องร่วงหรืออาเจียนมาก และป้องกันการช็อกจากร่างกายขาดน้ำ

กลุ่มยาระบาย

1. กลีเซอรีนชนิดเหน็บทวารสำหรับเด็ก บรรเทาอาการท้องผูก ใช้เหน็บทวารหนักช่วยในการขับถ่าย

2. กลีเซอรีนชนิดเหน็บทวารสำหรับผู้ใหญ่ บรรเทาอาการท้องผูก ใช้เหน็บทวารหนักช่วยในการขับถ่าย

3. แมกนีเซีย เป็นยาระบาย

4. มะขามแขก เป็นยาระบาย

5. โซเดียมคลอไรด์ ชนิดสวนทวาร บรรเทาอาการท้องผูก ใช้สวนทวารหนักช่วยในการขับถ่าย

กลุ่มยาถ่ายพยาธิลำไส้

1. มีเบนดาโซล ถ่ายพยาธิเส้นด้ายตัวกลม

กลุ่มยาบรรเทาปวดลดไข้

1. ยาเม็ดพาราเซตามอล 500 มก. ลดไข้ บรรเทาอาการปวด

2. ยาเม็ดพาราเซตามอล 325 มก. ลดไข้ บรรเทาอาการปวด

Bangpoo Post

bangpoocities www.bangpoocity.com bangpoocity@hotmail.com

ฉบับที่ 4/2566 ประจำเดือน เมษายน พ.ศ.2566 Free copy

3. ยาน้ำพาราเซตามอล ลดไข้ บรรเทาอาการปวด

4. ปลาสเตอร์บรรเทาปวด บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ

กลุ่มยาแก้แพ้ลดน้ำมูก

1. ยาเม็ดแก้แพ้ คลอร์เฟนิรามีน บรรเทาอาการแพ้ เช่น ลมพิษ น้ำมูกไหล

กลุ่มยาแก้ไอขับเสมหะ

1. ยาน้ำแก้ไอขับเสมหะสำหรับเด็ก บรรเทาอาการไอ ขับเสมหะ

2. ยาแก้ไอน้ำดำ บรรเทาอาการไอขับเสมหะ

กลุ่มยาดมหรือทาแก้วิงเวียน หน้ามืด คัดจมูก

1. ยาดมแก้วิงเวียน เหล้าแอมโมเนียหอม ดมบรรเทาอาการวิงเวียน หน้ามืด หรือทาผิวหนัง บรรเทาอาการพิษแมลงกัดต่อยหรือถูกพืชมีพิษ

2. ยาดมแก้วิงเวียน แก้คัดจมูก บรรเทาอาการคัดจมูก หายใจไม่ออก และบรรเทาอาการวิงเวียนศีรษะ

3. ยาทาระเหย ชนิดขี้ผึ้ง บรรเทาอาการคัดจมูกและลดอาการอันเนื่องจากหวัด

กลุ่มยาแก้เมารถ-เมาเรือ

4. ไดเมนไฮดริเนต ป้องกันอาการเมารถ-เมาเรือ

กลุ่มยาสำหรับโรคตา

1. ยาล้างตา ใช้ล้างตาบรรเทาอาการแสบตา ระคายเคืองตา อันเนื่องมาจากผง ควัน หรือสิ่งสกปรกเข้าตา

กลุ่มยาสำหรับโรคปากและคอ

1. ยากวาดคอ บรรเทาอาการอักเสบและเจ็บในลำคอ

2. ยารักษาลิ้นเป็นฝ้า เจนเชียนไวโอเลต รักษากระพุ้งแก้มและลิ้นเป็นฝ้าขาว

3. ยาแก้ปวดฟัน บรรเทาอาการปวดฟัน

4. ยาอมบรรเทาอาการระคายคอ ทำให้ชุ่มคอ บรรเทาอาการระคายคอ

5. ยาอมบรรเทาอาการเจ็บคอ บรรเทาอาการเจ็บคอ

กลุ่มยาใส่แผลล้างแผล

1. ทิงเจอร์ไอโอดีน รักษาแผลสด

2. ทิงเจอร์ไทเมอรอซอล รักษาแผลสด

3. โพวิโดนไอโอดีน รักษาแผลสด

4. ไอโซโพรพิลแอลกอฮอล์ ทำความสะอาดแผล

5. เอทิลแอลกอฮอล์ ทำความสะอาดแผล

6. น้ำเกลือล้างแผล ทำความสะอาดแผล

กลุ่มยาบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อแมลงกัดต่อย

1. ยาหม่อง ชนิดขี้ผึ้ง ใช้บรรเทาอาการปวด บวม อักเสบ เนื่องจากแมลงกัดต่อย หรือปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ

กลุ่มยาสำหรับโรคผิวหนัง

1. ยารักษาหิด เหา เบนซิลเบนโซเอต ใช้รักษาหิด เหา และโลน

2. ยารักษาหิด ขี้ผึ้งกำมะถัน ใช้รักษาโรคหิด

3. ยารักษากลากเกลื้อน น้ำกัดเท้า ใช้รักษากลากเกลื้อนและโรคน้ำกัดเท้า

4. ยารักษาโรคผิวหนังเรื้อรัง ใช้รักษาโรคผิวหนังเรื้อรังบางชนิด เช่น เรื้อนกวาง ผิวหนังเป็นผื่นคัน

5. ยาทาแก้ผดผื่นคัน คาลาไมน์ บรรเทาอาการคันเนื่องจากผดผื่นคัน ลมพิษ

6. ยารักษาเกลื้อน โซเดียมไทโอซัลเฟต ใช้รักษาเกลื้อน

กลุ่มยาบำรุงร่างกาย

1. ยาเม็ดวิตามินบีรวม ป้องกันการขาดวิตามินบี บำรุงร่างกาย

2. ยาเม็ดวิตามินซี ป้องกันการขาดวิตามินซี

3. ยาเม็ดบำรุงโลหิต เฟอร์รัสซัลเฟต รักษาโรคโลหิตจางเนื่องจากขาดธาตุเหล็กในผู้ใหญ่

4. ยาเม็ดวิตามินรวม ซึ่งมีทั้งวิตามินเอ บี ซี ดี เพื่อป้องกันการขาดวิตามินสำหรับผู้ใหญ่

5. น้ำมันตับปลาชนิดแคปซูล ป้องกันการขาดวิตามินเอและวิตามินดี

6. น้ำมันตับปลาชนิดน้ำ ป้องกันการขาดวิตามินเอและวิตามินดี

ด้วยความปรารถนาดีจาก

นายธีรพล ชุนเจริญ

นายกเทศมนตรีตำบลบางปู

ที่มา www.kapook.com