



10 อย่าง ที่ทำให้คุณได้บุญง่ายๆ

๑. ให้อาหาร หรือ ทานมัย

หมายถึง การสละ หรือการเผื่อแผ่ แบ่งปัน ไม่ว่าจะเงินทอง ข้าวของเครื่องใช้หรือสิ่งอื่นใด เพราะการให้อาหารเป็นการลดความเห็นแก่ตัว ความตระหนี่ถี่เหนียว และความคับแคบในจิตใจให้น้อยลง ทำให้เราไม่ยึดติดในวัตถุสิ่งของ เช่น การแบ่งของกินให้กับแม่บ้านที่ทำงานหรือยาม เป็นต้น

๒. รักษาศีล หรือ สิลมัย คำว่า ศีล

หมายถึง ข้อบัญญัติทางพระพุทธศาสนาที่กำหนดการปฏิบัติทางกายและวาจา เช่น ศีล ๕ หรือ ศีล ๘ รวมไปถึงการรักษากายวาจาให้เรียบร้อย นอกจากนี้ การรักษาศีลยังเป็นการฝึกฝนไม่ให้ไปเบียดเบียนผู้อื่น ในขณะเดียวกันก็เป็นการลด ละ เลิกความชั่วได้อีกด้วย



๓. เจริญภาวนา หรือภาวนามัย

เป็นการทำบุญอีกรูปแบบที่มุ่งพัฒนาจิตใจและปัญญา ทำให้จิตใจสงบ เห็นคุณค่าสิ่งต่างๆ ตามความเป็นจริง เช่น นั่งสมาธิ วิปัสสนา รวมไปถึงการสวดมนต์เป็นประจำ เพื่อเป็นการเตือนสติให้เรายึดมั่นในการประพฤติปฏิบัติชอบ และช่วยให้ใจเย็นมากยิ่งขึ้น

๔. การอ่อนน้อมถ่อมตน หรือ

อุปจายนมัย ทั้งนี้ การอ่อนน้อมถ่อมตน ไม่ว่าจะเป็นผู้ใหญ่หรือผู้เล็กก็ตาม การอ่อนน้อมถ่อมตนต่อผู้มีคุณธรรม รวมถึงการให้เกียรติ ให้ความเคารพต่อความคิด ความเชื่อ และวิถีปฏิบัติของบุคคลหรือสังคมอื่นที่

แตกต่างจากเรานั้น เป็นการลดความยึดมั่นถือมั่นในความเป็นตัวตนของเรา ช่วยให้สังคมทุกระดับเกิดความเข้าใจต่อกัน และช่วยให้ชาติบ้านเมืองเกิดความสงบสุข จึงถือเป็นบุญอย่างหนึ่ง ผลบุญข้อนี้จะทำให้เกิดความเมตตาต่อกัน



๕. การช่วยขวนขวายทำในกิจที่ขบ

หรือไวยวัจจมัย พุดง่ายๆว่า เป็นการให้ความช่วยเหลือแก่งสังคมรอบข้างในการทำกิจกรรมความดีต่างๆ นั้นเอง

๖. การให้ผู้อื่นมาร่วมทำบุญกับเรา

หรือ ปัตติทานมัย กล่าวคือ ไม่ว่าจะทำบุญอะไร ก็เปิดโอกาสให้คนอื่นได้มาร่วมทำบุญด้วย ไม่ซีหนียวหรืออภัยเพราะอยากได้บุญใหญ่ไว้คนเดียว ทั้งนี้การทำบุญดังกล่าวต้องเป็นการทำบุญด้วยใจบริสุทธิ์ และไม่ใช่ว่าการทำบุญกับคนพาล



๗. การอนุโมทนาส่วนบุญ หรือ

ปัตตานุโมทนามัย คือ การยอมรับหรือยินดีในการทำความดีหรือทำบุญของผู้อื่น เมื่อใครไปทำบุญมาก็รู้สึกชื่นชมยินดีไปด้วย โดยไม่คิดอิจฉา หรือระแวงสงสัยในการทำความดีของผู้อื่น

๘. การฟังธรรม หรือ ธรรมสวนมัย

การฟังธรรมจะทำให้เราได้ฟังเรื่องที่ดีมีประโยชน์ทั้งต่อสติปัญญา และการดำเนินชีวิต ซึ่งการฟังธรรมนี้ไม่จำเป็นต้องไปฟังที่วัดหรือจากพระท่านโดยตรง แต่อาจจะฟังจากเทป ซีดี หรือเป็นการฟังจากผู้รู้ต่างๆ และธรรมในที่นี้ก็มีได้หมายถึงแต่เฉพาะหลักธรรมในทางศาสนาเท่านั้น แต่ยังคงหมายรวมถึงเรื่องจริง เรื่องดีๆ ที่ทำให้ผู้ฟังเกิดความรู้ และปัญญา ก็ได้เช่นกัน

๙. การแสดงธรรม หรือ ธรรมเทศนามัย

คือการให้ธรรมะหรือข้อคิดที่ดีๆ แก่ผู้อื่น ด้วยการนำธรรมะหรือเรื่องดีๆ ที่เป็นประโยชน์ไปบอกต่อ หรือให้คำแนะนำให้เขาได้รู้จักวิธีการดำเนินชีวิตที่ดี

๑๐. การทำความเห็นให้ถูกต้อง

เหมาะสม หรือ ทิฏฐชุกรม คือ การไม่ถือทิฐิ เอาแต่ความคิดเห็นของตนเป็นใหญ่ แต่ให้รู้จักแก้ไข ปรับปรุงพัฒนาความคิดเห็น และความเข้าใจในเรื่องต่างๆ ให้ถูกต้องตามหลักธรรมอยู่เสมอ หรือจะพูดง่ายๆว่า ให้คิดและประพฤติตนให้ถูกต้อง และอยู่ตามกรอบของกฎหมาย

การทำบุญนั้น อย่ายึดติดเพียงแค่การให้แต่เพียงอย่างเดียว แต่การทำบุญ คุณยังสามารถทำได้อีกมากมาย เช่น การดูแลผู้มีพระคุณ การบริจาคอวัยวะ การบริจาคเลือด การบริจาคร่างกาย รวมไปถึงการให้โอกาสแม้กระทั่งการแบ่งปันรอยยิ้ม ขวนขวายทำความดีกันนั้นว่าเป็นหนทางทำบุญอีกอย่างเช่นกัน

ด้วยความปรารถนาดีจาก
นายธีรพล ชุนเจริญ
นายกเทศมนตรีตำบลบางปู
ที่มา// today.line.me

