



อันตรายโรค “เอ็มเอส” ภัยทำงานเสี่ยงถึงพิการ

หากคุณอยู่ในวัยทำงานหรือวัยหนุ่มสาว แล้วรู้สึกมีอาการอ่อนเพลียไม่ค่อยมีแรง มีอาการชาตามบริเวณต่างๆ ของร่างกาย มีปัญหาในการเดินหรือการทรงตัว ตามัวมองไม่เห็น คุณอาจกำลังมีความเสี่ยงที่จะป่วยเป็นโรคเอ็มเอส ถึงแม้ว่าโรคนี้อาจพบได้ไม่บ่อยนัก แต่เมื่อเป็นแล้วอาจจะมีอาการร้ายแรงจนถึงขั้นพิการได้



นพ.ชาคร จันทร์สกุล แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านอายุรกรรมสมองและระบบประสาท โรงพยาบาลกรุงเทพ อธิบายว่าโรคเอ็มเอส (MS) หรือ Multiple Sclerosis เป็นโรคที่เกิดจากการอักเสบของปลอกประสาท (myelin sheath) ในระบบประสาทส่วนกลาง ซึ่งได้แก่ สมอง ไขสันหลัง และเส้นประสาทตา ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัดของการเกิดโรค แต่เชื่อว่าโรคนี้อาจเกิดจากปัจจัยหลายอย่าง ทั้งปัจจัยทางสิ่งแวดล้อม พันธุกรรม การติดเชื้อไวรัสบางชนิด การที่มีระดับวิตามินดีในร่างกายต่ำ หรือมีความผิดปกติของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย

โดยจะพบในผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย ผู้ป่วยมักจะเริ่มมีอาการในวัยทำงาน อายุประมาณ 20-30 ปี มีอาการต่างกัน ขึ้นอยู่กับว่าเกิดการอักเสบของ

ปลอกประสาทที่บริเวณใดในระบบประสาทส่วนกลาง ถ้าหากเกิดการอักเสบบริเวณเส้นประสาทตา ก็จะทำให้เกิดอาการปวดตา ตามัว มองไม่เห็น ถ้าเกิดการอักเสบบริเวณสมองส่วนที่ควบคุมเรื่องการทรงตัวก็อาจทำให้เกิดอาการเดินเซ เวียนศีรษะ บ้านหมุน เป็นต้น

อาการที่พบได้บ่อยของโรคเอ็มเอส ได้แก่ รู้สึกอ่อนเพลียไม่ค่อยมีแรง มีอาการชา มีปัญหาในการทรงตัว ตามัวมองไม่เห็น แขนขาอ่อนแรงเป็นอัมพฤกษ์ อัมพาต ปัสสาวะไม่ออกหรือกลั้นปัสสาวะอุจจาระไม่อยู่ มีอาการปวด ซึมเศร้า อารมณ์แปรปรวน และความจำไม่ค่อยดี เป็นต้น

เมื่อเวลาผ่านไปผู้ป่วยโรคเอ็มเอส มักจะมีความพิการมากขึ้นเรื่อยๆ จึงทำให้ผู้ป่วยโรคเอ็มเอสจำนวนมากอาจจะต้องใช้ไม้เท้าในการช่วยเดินหรือต้องนั่งรถเข็นภายในระยะเวลา 10-20 ปี

โรคเอ็มเอส แบ่งตามลักษณะการดำเนินโรค 5 ชนิด ได้แก่

1. โรคเอ็มเอสชนิดเป็นๆ หายๆ เป็นชนิดที่พบได้มากที่สุด
2. โรคเอ็มเอสชนิดมีการดำเนินโรครุนแรงในภายหลัง
3. โรคเอ็มเอสชนิดที่มีการดำเนินโรครุนแรงตั้งแต่ระยะแรก เป็นชนิดที่พบน้อย
4. โรคเอ็มเอสชนิดที่มีการดำเนินโรครุนแรงและมีลักษณะของการเป็นๆ หายๆ การฟื้นตัวแต่ละครั้งจะมีความผิดปกติทางระบบประสาทส่วนกลางมากขึ้นเรื่อยๆ
5. โรคเอ็มเอสชนิดไม่รุนแรง ผู้ป่วยจะมีอาการเพียงเล็กน้อยและอาจมีอาการเพียงครั้งเดียวในชีวิต

ปัจจุบันยังไม่มีวิธีการรักษาโรคเอ็มเอส ให้หายขาด แต่แพทย์จะลดความพิการหรือลดจำนวนครั้งของการกำเริบอาการโรคเอ็มเอสได้ และรักษาตามอาการผู้ป่วย

ด้วยความปรารถนาดีจาก

นายธีรพล ชุนเจริญ
นายกเทศมนตรีตำบลบางปู
ที่มา//www.teenee.com

