



ทำบุญง่าย ๆ 10 ประการ ได้กุศลมหาศาล

เรื่องของการทำบุญใครๆ ก็สนใจโดยเฉพาะชาวพุทธอย่างเรา เรื่องบุญถือเป็นเรื่องใหญ่ที่สุด

ซึ่งถ้าจะพูดกันการทำบุญก็มีด้วยกันหลายวิธีขึ้นอยู่กับว่าใครสะดวกแบบไหนก็ทำแบบนั้น โดยในวันนี้เรามีมาแนะนำกัน 10 ประการของการทำบุญง่ายๆ ที่ใครๆ ก็ทำได้



ถ่อมตนที่แท้คือวิธีการลดตัวตนชนิดหนึ่ง การทำบุญ ที่ง่ายที่สุด ได้ผลมากไม่แพ้วิธีอื่น ๆ ก็คือการอ่อนน้อมถ่อมตนนั่นเอง

5. **เต็มใจช่วยเหลือผู้อื่น** งานที่เรียกกันว่างานอาสาสมัคร ที่คนทำกันอยู่โดยทั่วไป หรือ การรวมกลุ่มกันบำเพ็ญประโยชน์แก่สังคม ชุมชนใด ๆ โดยไม่รับสิ่งใด ๆ ตอบแทน

6. **การแสดงธรรม** การที่พระสงฆ์แสดงธรรมก็ดี การที่ใคร ๆ แม้มิใช่เป็นพระสงฆ์แต่มีเจตจำนง มีความปรารถนาดี ในการบอกทางชีวิตดี ๆ ให้แก่เพื่อนผู้ต่าง การชี้ทางล้นเป็น การแสดงธรรม

7. **การฟังธรรม** การตั้งใจฟังธรรมจากพระสงฆ์ที่แสดงธรรม การฟังธรรมจากสื่อธรรม เพื่อเพิ่มความรู้ทางชีวิตที่ถูกต้อง ล้นเป็นการทำบุญ ที่จะก่อให้เกิดความร่มเย็นเป็นสุขทั้งนั้น

8. **การมอบความดีให้แก่กันและกัน** เมื่อได้สร้างความดีอย่างใดแล้ว ตั้งใจเพื่อ

แผ่ความดีนั้นไปให้แก่ผู้อื่นด้วยการตั้งความปรารถนาดีแก่บุคคล ทั้งที่เป็นที่รักและที่เคยเกลียดชัง ให้สิ่งเหล่านั้นหายขาดแล้วต่อกัน วางใจเป็นกลาง

9. **การพลอยยินดีกับผู้อื่น** เมื่อเห็นว่าพวกเขาทำความดี เป็นการสร้างกำลังใจให้แก่สังคม สลายความอิจฉาจากใจ ไม่ตกรนกรก นั่งนอนเป็นสุข แค่นั้นก็เห็นสวรรค์อยู่ตรงหน้า

10. **ทำความเห็นให้ตรง** เมื่อได้ใช้สติพิจารณา กิจกรรมที่ผ่านมาในชีวิตแล้ว ทบทวนว่า สิ่งใดดีควรจะเพิ่มเติม และหากพบว่าสิ่งใดไม่ดี ไม่เป็นประโยชน์ มีแต่โทษเจือปน ต้องตัดใจจัดออกไปอย่างตรงไปตรงมาไม่ปล่อยให้ค้างคาชีวิต

...สุดท้ายนี้ขอฝากเอาไว้ว่า การทำบุญใคร ๆ ก็สามารทำได้ แต่สิ่งสำคัญที่เหนือการทำบุญคือ ต้องทำด้วยจิตใจที่บริสุทธิ์ไม่หวังผลตอบแทน ทำด้วยความเต็มใจ ไม่ว่าจะทำด้วยวิธีการใด ก็ถือเป็นบุญกุศลทั้งสิ้น



ด้วยความปรารถนาดีจาก
นายธีรพล ชุนเจริญ
นายกเทศมนตรีตำบลบางปู
ที่มา//www.sanook.com

1. **การให้ทาน** ประกอบด้วย ให้อาหารสิ่งของ ให้ธรรมะ และให้อภัย สักเกตใจทุกครั้งที่มีโอกาสให้ทานว่า ให้อะไรด้วยความเต็มใจ เปี่ยมสุขหรือมีสิ่งใดตกค้างขัดขวางอยู่บ้าง ก็สลัดออกไป

2. **การสมาทานศีล** คือความตั้งใจที่จะงดเว้นจากการกระทำที่เบียดเบียนตนเอง และเบียดเบียนผู้อื่น เพราะเห็นโทษของการกระทำนั้น ๆ และเต็มใจสลัดขาดเกลียดอย่างเต็มสติกำลัง

3. **การภาวนา** คือการเฝ้าระวังรักษาใจมิให้เผลอไหลสร้างตัวตนขึ้นมา ก่อทุกข์ เพราะเกิดความรู้สึกตัวตนครั้งหนึ่ง กระบวนการเกิดทุกข์ยกโขยงมาทั้งขบวน เมื่อใจไม่ต้องแบกตัวตนก็กลายเป็นใจเบา หรือเบาใจนี้แหละคือใจในขณะที่ว่างจากตัวตน

4. **ความอ่อนน้อมถ่อมตน** การแสดงความอ่อนโยนหรือ อ่อนน้อม

